

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 39  
/Л.В.Лялина/**МЕНЮ**  
13 февраля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189 / 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,29	18,28	157,86	0,40
2008	ТК№43 3 / 14	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,67	3,09	15,07	103,37	0,58
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,94</b>	<b>14,52</b>	<b>40,42</b>	<b>323,85</b>	<b>0,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>19,05</b>	<b>82,50</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	43 / 46	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,62	6,28	4,94	79,10	1,24
2012	57 / 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,00	5,57	8,06	100,64	5,26
2012	269 / 78	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,90	4,16	15,70	118,56	0,21
2008	129 / 55	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,94	1,55	7,57	51,90	4,07
2012	ТК№39 2 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,42	17,69	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>17,19</b>	<b>18,26</b>	<b>59,02</b>	<b>458,82</b>	<b>10,78</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	16,28	8,37	14,81	203,32	0,18
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,18	2,85	6,94	70,49	0,76
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2022	ТК№71	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	23	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>24,06</b>	<b>15,02</b>	<b>44,15</b>	<b>406,21</b>	<b>16,14</b>
<b>Всего</b>				<b>53,94</b>	<b>47,80</b>	<b>162,64</b>	<b>1 271,38</b>	<b>33,90</b>

повар \_\_\_\_\_

Прудникова О.П.